

“Mon Cocker prend de l’âge”

Petits bobos et soins spécifiques du Cocker Senior

Un Cocker anglais âgé de 10 ans n’est pas encore vraiment vieux, mais il entre dans une autre période de sa vie, et il appartient à son propriétaire de l’y accompagner au mieux.

En effet, si un chiot requiert des attentions et/ou soins spécifiques, il en va de même pour ce que nous allons appeler dans cet article un «Senior».

Nous allons passer ici en revue les petits problèmes qui peuvent toucher nos chers «Seniors» (et qui touchent bien d’autres races aussi).

Ces problèmes sont à priori bénins et ne prêteront pas à conséquence pour votre chien si un suivi est effectué et un traitement administré.

Un Senior non soigné (par ignorance ou irresponsabilité) peut devenir très rapidement un vieillard ayant perdu de sa joie de vivre.

Propriétaires de Cockers, à vous d’être responsables et de fournir à votre toutou adoré un confort de vie agréable, il le mérite certainement amplement...



Les yeux : Insuffisance lacrymale ? Kératoconjonctivite sèche ?

Cécité à terme si non soigné

Le Cocker anglais est une race prédisposée à l’insuffisance lacrymale, les vétérinaires spécialisés en ophtalmologie le savent bien.

LES POINTS ESSENTIELS À SURVEILLER

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| Yeux | Appareil locomoteur |
| Oreilles | Reins |
| Dents | Pancréas |
| Verrues & Kystes | Glandes anales |
| Coeur | Comportement |

Définition et explications :

La kérato-conjonctivite sèche est une affection secondaire à une insuffisance de sécrétion de larmes par la glande lacrymale.

Or, le rôle des larmes est de protéger l’oeil. En effet, les larmes lubrifient, nourrissent la cornée et protègent contre les agents microbiens.

Une insuffisance en larmes conduit par conséquent à une conjonctivite, une kératite voire à des ulcères cornéens dans la forme aiguë. L’oeil apparaît alors rouge, sale, sec, quelques fois douloureux, la truffe peut être sèche, craquelée voire ulcérée. Les signes sont moins marqués et la douleur moins importante lors d’une forme chronique.

Après quelques temps, cette affection peut même conduire à une cécité.

Le diagnostic est effectué par le vétérinaire qui a les moyens

de mesurer de façon très précise la quantité de larmes qui est sécrétée par les yeux de votre animal.

Le traitement consiste dans un premier temps à traiter l’infection secondaire avec un collyre antibiotique si on est en présence de sécrétions purulentes. Des larmes artificielles (sous forme de collyre ou de gel plus rémanent) sont prescrites dans le but de compenser le manque de larmes naturelles.

Dans un second temps, un nouveau traitement à base de cyclosporine A en pommade est administré. Cette pommade, mise sur le marché récemment, permet de stimuler la sécrétion de larmes naturelles par la glande lacrymale. Ce traitement donne de bons résultats lorsque les glandes lacrymales sont encore fonctionnelles.

Un suivi régulier de la sécrétion lacrymale est recommandé.

Après tout le mal que les éleveurs se donnent pour éviter les maladies héréditaires (cataracte, Atrophie Progressive de la Rétine) qui rendent le chien irrémédiablement aveugle, il serait stupide que cela arrive «faute de soins». Mettre des gouttes trois fois par jour dans les yeux de son chien est un geste tellement simple ...



Un Senior non soigné (par ignorance ou irresponsabilité) peut devenir très rapidement un vieillard ayant perdu de sa joie de vivre. Bon, ok le canapé n’est pas obligatoire !

Oreilles :

Rétrécissement du conduit auditif ? Otites à répétition, voire chronique ? Nécessité d'opération si non soigné

Lorsque le chien prend de l'âge, très souvent, la peau de son conduit auditif s'épaissit, rétrécissant ainsi le conduit en lui-même, avec pour conséquences des otites fréquentes et des soins plus difficiles à administrer.

La meilleure des préventions consiste à vérifier et nettoyer, à l'aide d'un produit liquide (jamais de crème ou de poudre, qui auraient tendance à s'accumuler dans le conduit et à faire «pire que mieux»), les oreilles de votre Senior 1 à 2 fois par semaine selon sa production de cérumen.

Si malgré cela il souffre d'une otite, ne tardez pas à consulter votre vétérinaire. Plus tôt le chien sera soigné, plus rapidement il guérira, et moins les bactéries auront pris le temps de «s'installer» dans ses oreilles.

Dans les cas les plus graves, une opération qui consiste en l'ablation du conduit auditif externe est parfois nécessaire pour soulager le chien. ■

Un petit contrôle régulier, ça ne prend pas beaucoup de temps et ça évite bien des désagréments à votre chien



LE SAVIEZ-VOUS ?

Donner des croquettes sèches à son chien, limite l'apparition du tartre

Les dents :

Tartre ? gingivite ? parodontite ? Déchaussement des dents

Chez le chien âgé, le tartre a tendance à s'accumuler sur la dentition. Une alimentation adéquate (croquettes sèches, biscuits ou lamelles pour nettoyer les dents) et / ou des soins adaptés (brossage régulier des dents, si le chien y a été habitué depuis son jeune âge, il s'agit pour lui d'un entretien banal, comme le brossage de sa fourrure) permettent de retarder un maximum l'apparition du tartre.

Si malgré tout, le tartre envahit les dents de votre toutou, n'hésitez pas à prendre rendez-vous chez votre vétérinaire pour un détartrage. Cette intervention est réalisée avec un appareil à ultrasons et nécessite une anesthésie générale, mais n'a aucune conséquence néfaste sur le chien (il est très rapidement sur pied et peut manger normalement, mis à part quelques jours de croquettes «trempées» directement après l'intervention).

Faute de soins adéquats, des problèmes tels que mauvaise haleine, gingivite (inflammation des gencives), parodontite (inflammation des tissus qui soutiennent la dent), abcès, déchaussement des dents peuvent apparaître et provoquer beaucoup de douleurs à votre chien. ■

Verrues et kystes

Les verrues sont de petites excroissances qui apparaissent souvent sur la peau des chiens âgés. Si elles ne grossissent pas exagérément et qu'elles ne sont pas «mal placées» (par exemple, sur la paupière), que le chien ne se lèche pas ni ne se blesse, il n'y a pas de raison de procéder à leur ablation. Toutefois, profitez toujours d'une visite chez le vétérinaire pour lui montrer ces excroissances, afin d'être sûr qu'il s'agisse bien de verrues.

Les kystes sont des masses qui apparaissent sous la peau, à divers endroits. Très souvent, il s'agit de kystes graisseux (lipomes) totalement bénins. Le mieux est de les montrer à votre vétérinaire et surtout d'en vérifier leur évolution, cela en palpant votre chien entièrement une fois par semaine. Si un kyste a subitement grossi, consultez votre vétérinaire.

Chez la femelle, il faudra prêter particulièrement attention aux tumeurs mammaires, qui se présentent sous l'apparence d'une «petite pierre» sous la peau de la mamelle. Dans la plupart des cas, selon l'âge du chien, votre vétérinaire préférera les enlever. Traitées à temps, ces tumeurs n'auront, dans la majorité des cas, aucune répercussion sur la santé et la vie de votre chienne. ■



A RETENIR

Dégager régulièrement l'intérieur de l'oreille. C'est une question d'hygiène, un excès de poils à l'entrée du conduit auditif favorise la macération et peut donc être la cause du développement d'otites et rendre les oreilles plus sensibles avec le temps.

Diabète

Le diabète sucré du chien est une affection qui apparaît progressivement avec l'âge. Il s'agit donc d'un diabète sénile, dû à la diminution de la sécrétion de l'insuline par le pancréas.

Il est différent du diabète juvénile de l'être humain, qui est dû à la destruction massive des cellules qui produisent l'insuline et qui apparaît de ce fait précocement et brutalement.

L'embonpoint est la cause majeure du diabète chez le chien.

Symptômes : une augmentation de la consommation d'eau avec parallèlement une augmentation de la diurèse : le chien diabétique boit beaucoup et urine en abondance. Par la suite, d'autres symptômes peuvent apparaître, comme l'opacification du cristallin ou des troubles neurologiques en rapport avec l'accumulation de corps cétoniques dans l'organisme. Si aucun traitement n'est instauré, le chien dépérit ensuite assez rapidement.

Même si l'on ne peut pas le guérir, un diabète pris à son début peut se soigner (traitement médicamenteux régulièrement réadapté si besoin et régime alimentaire spécifique). Il est donc très important de le détecter précocement; le premier signe qui est l'augmentation de la consommation d'eau, doit être pris au sérieux et nécessite une consultation rapide chez votre vétérinaire.

Au niveau de la prévention, il est indispensable de veiller à ce que son chien "garde la ligne". On évitera de donner des gâteries en dehors du repas quotidien, surtout du sucre. ■

Un Cocker anglais âgé de 10 ans n'est pas encore vraiment vieux, avec un bon accompagnement, il peut encore profiter longtemps de certaines activités comme les ballades avec ses maîtres.



Glandes anales : Inflammation

Les glandes anales sont en fait deux petites poches, situées sous la peau de part et d'autre de l'anus, qui contiennent des sécrétions utilisées par les ancêtres du chien pour marquer leur territoire.

Symptômes : Le signe le plus caractéristique de l'engorgement des glandes anales est ce qu'on appelle le signe «du traîneau»: le chien se frotte l'anus sur le sol en se traînant en position assise. Cela provoque des démangeaisons importantes au niveau de la région périanale, et entraîne un léchage frénétique et une irritation de l'anus (rougeurs, voire plaies dues au léchage).

Les causes de l'obstruction peuvent être multiples (tumeur, corps étranger, irritation) et, si le traitement (vidange des glandes + médicaments) ne donne pas de résultat probant, le vétérinaire devra procéder chirurgicalement à l'ablation des glandes, pour éviter les complications telles que abcès, fistule, ... la région péri-anale étant particulièrement difficile à traiter. Cette intervention, qui ne présente généralement pas d'inconvénient ultérieur pour la vie du chien, sera pratiquée sous anesthésie totale. ■



Appareil cérébral : Le Syndrome Confusionnel du Vieux Chien

Il s'agit d'une affection comportementale du chien caractérisée par des troubles cognitifs. La cognition est la façon dont l'animal perçoit une information de son environnement grâce à ses sens, l'analyse, la retient et décide d'agir en conséquence.

Symptômes : Altération générale des acquis comportementaux : Discorde par rapport aux habitudes (refus de sortir, de rentrer, oubli des interdits, non-reconnaissance de personnes familières), malpropreté, activité désordonnée, confusion, hébétude, désorientation spatiale (non-reconnaissance des lieux familiers), désorientation temporelle avec troubles du sommeil (activités la nuit).

Des traitements existent, soit médicamenteux (antidépresseurs), soit comportementaux (exemples : établir un cadre stable, calme, rassurant pour l'animal, ne pas sanctionner les malpropretés et les déambulations). ■

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si votre chien fait "le traîneau", avant toute autre chose, pensez à le vermifuger. En effet, dans la plupart des cas, une infestation par les vers est la cause de ce comportement



Appareil locomoteur : Rhumatismes ? Mal-être, douleur, boîtes ? paralysie

Comme chez l'être humain, en vieillissant, les articulations du chien s'usent, et deviennent plus sensibles aux inflammations.

Le chien peut avoir du mal à se lever, à monter et descendre les escaliers, à se mouvoir en général. Il peut aussi, du fait de la douleur, devenir plus grincheux, voire agressif en période de «crises de rhumatismes» (qui surviennent principalement si le temps est froid et humide).

Au début, la douleur n'apparaît que par crises, accentuée à froid et lors de la mise en mouvement de l'articulation. On entend des craquements de l'articulation lorsqu'on la manipule.

Il n'y a pas de traitement curatif, juste un traitement palliatif. Il faut limiter

la prise de poids de l'animal ainsi que les exercices. Les chondroprotecteurs limitent les dégâts quand le cartilage est encore vivant, mais il n'a pas été démontré d'action réellement curatrice. Ce type de médication doit être administrés le plus tôt possible, de manière préventive (par exemple sur des chiens atteints de dysplasie sévère).

Si toutefois votre chien est déjà au stade «arthrosé», certaines anti-inflammatoires actuellement sur le marché peuvent être utilisés à long terme (à très petites doses) sans effet néfaste et sont en général très bien tolérés par l'organisme (notamment au niveau du système digestif). Dans ce cas, un suivi vétérinaire régulier est recommandé, afin d'éventuellement ajuster les dosages. ■

Cœur : Insuffisance cardiaque

Si votre chien est anormalement fatigué, toussé, respire de façon anormale ou fait des syncopes, il est possible qu'il soit atteint d'insuffisance cardiaque. Parfois, ces symptômes sont présents de façon très discrète, et votre chien ne peut présenter qu'un seul de ces symptômes.

Consultez immédiatement votre vétérinaire si l'un de ces signes apparaît. Une auscultation approfondie ainsi qu'une échographie pourront confirmer le diagnostic et permettre la mise en place d'un traitement adapté. Les causes de l'insuffisance cardiaque pouvant être multiples et toucher l'une ou l'autre partie du cœur voire les 2, il existe plusieurs types de traitements et de dosages.

Pris à temps, ce problème n'influera pas sur la qualité de vie de votre chien. Bien sûr, il faudra vérifier régulièrement afin d'adapter éventuellement le traitement. ■

Reins : Insuffisance rénale

L'insuffisance rénale correspond à une défaillance des fonctions du rein.

Le rein est chargé de détoxifier le sang en filtrant les déchets (toxines) produits par l'organisme.

Lorsqu'il ne peut accomplir cette fonction, les toxines s'accumulent et les premiers symptômes apparaissent.

Les symptômes sont :

Le chien boit généralement beaucoup (polydipsie), il urine également beaucoup (polyurie). Ces premiers symptômes sont souvent accompagnés de

vomissements plus ou moins fréquents et de fatigue.

Si la maladie évolue depuis plusieurs semaines ou plusieurs mois, le chien mange moins ou plus du tout. Il est souvent maigre et déshydraté. Il peut avoir des ulcères dans la bouche.

Des vomissements fréquents ou la présence d'une diarrhée sont envisageables.

Ces symptômes ne sont malheureusement pas caractéristiques car un chien qui boit et urine beaucoup peut avoir une autre maladie comme le diabète.

Le traitement est possible et le chien

LE SAVIEZ-VOUS ?

Souvent, on pense que le vieux chien qui "ronchonne" à longueur de temps s'aigrit, devient sénile, et ne supporte plus grand chose. En fait, ce comportement est très souvent dû à de la douleur, tout simplement. De nos jours, à l'instar des médecins pour les humains, les vétérinaires tiennent de mieux en mieux compte de la notion de douleur chez un chien"

peut vivre quelques années avec une médication appropriée. Le traitement va dépendre de la gravité des symptômes. Ce traitement est basé principalement sur une alimentation adaptée, visant à limiter l'apport de protéines et à limiter l'apport excessif de phosphore et de sel. Les aliments spécifiques pour chiens insuffisants rénaux contiennent peu de protéines mais sont de très bonne qualité. Vous pouvez trouver ces aliments chez votre vétérinaire. ■

L'alimentation : **Un des piliers de la vie de votre chien**

Les alimentations industrielles sont de plus en plus souvent adaptées au « cas par cas », que ce soit selon la taille, l'activité, mais aussi l'âge de votre chien. Si le marketing joue effectivement un rôle dans tout cela, faisons aussi confiance à l'évolution des techniques et aux études des spécialistes, et adaptons l'alimentation à chaque chien.

Ainsi, à partir de l'âge de 8-9 ans, veillez à passer à l'alimentation «Senior».

Spécificités de l'alimentation Senior :

Les besoins énergétiques : Quand votre chien vieillit, on constate une baisse de son métabolisme et de ce fait, ses besoins énergétiques diminuent d'environ 10% par rapport à ses besoins d'adulte. De plus, le chien est souvent moins actif, il «brûle» moins de calories. Il faudra donc veiller à ne pas le suralimenter car l'obésité le guette. Un excès de poids aggravera certains problèmes de santé liés à l'âge (arthrose, insuffisance cardiaque,...).

Les lipides : Les besoins en lipides de votre chien sont inférieurs aux besoins d'un chien adulte dans la force de l'âge car son métabolisme a diminué et tout excès favoriserait l'obésité. En revanche, il faut choisir des lipides de bonne qualité contenant des acides gras essentiels (Omega 3 et Omega 6) indispensables notamment pour la santé de la peau et du pelage. Un complément alimentaire contenant des AGE (acides gras essentiels) Omega 3 et Omega 6 peut être préconisé.

Les vitamines : En ce qui concerne les vitamines, celles du groupe B doivent être apportées en plus grande quantité car ces vitamines sont hydrosolubles. Le chien âgé buvant plus et urinant plus souvent (polyurie), les pertes urinaires en vitamines du groupe B sont augmentées.

Un apport important en vitamine E est bénéfique car elle a un effet antioxydant (prévention du vieillissement).

Les minéraux : Les apports en minéraux doivent être contrôlés car un excès de calcium, de phosphore ou de sodium seraient dangereux. L'adjonction de zinc et de fer favorise le bon fonctionnement du système de défense de l'organisme et prévient l'anémie. Le sodium doit être donné en faible quantité. ■



En conclusion

La meilleure des préventions : Un check-up annuel chez votre vétérinaire dès l'âge de 10 ans

Ce check-up comporte un examen clinique complet, ainsi qu'une prise de sang, qui constitue un indice primordial pour déceler ou confirmer un éventuel problème. Dans certains cas, un électrocardiogramme (E.C.G) sera également nécessaire.

Certains vétérinaires proposent à leur clientèle des «Check-Up Senior» avec ces analyses. Pour exemple, notre vétérinaire propose, pour un montant de 60 euros, une visite complète, une prise de sang (résultats labos compris), ainsi que des conseils préventifs spécifiques. Et éventuellement, l'E.C.G moyennant 20 euros supplémentaires.

C'est à l'occasion de tels bilans que l'on peut, suivant l'examen clinique et les résultats de la prise de sang, découvrir un début d'insuffisance cardiaque, ou rénale, ou d'autres petits problèmes, sans symptômes visibles par le propriétaire. Au plus tôt ces problèmes sont décelés, au mieux peut-on les gérer, retarder leur évolution, et ainsi augmenter l'espérance de vie du chien sans souffrances.

Prenez soin de vos Seniors !!! ;-)